

**LA CIASPOLADA**<sup>®</sup>

44<sup>a</sup> edizione

val di Non

TRENTINO



con il patrocinio di



Presidenza Consiglio Provincia Autonoma di Trento

L'ORIGINALE CHE NON TEME IMITAZIONI



montepremi  
€ 20.000



Manifestazione valida per il  
Concorso Nazionale FIASP/Piede Alato  
Provinciale Quattro Passi nel Trentino  
Concorso Internazionale IVV  
Omologa Federale con deroga alla norma  
N° 18/17 del 11/11/2016



**6 GENNAIO 2017**

passeggiata e corsa internazionale con le ciaspole

**Val di Non - Trentino**  
**ore 10.30**

**Società Podistica Novella - 38013 Fondo (TN) - Tel. 0463 830180**  
**novella@ciaspolada.it - www.ciaspolada.it**



Casse Rurali  
Trentine

# LA CIASPOLADA®

passeggiata e corsa internazionale con le ciaspole

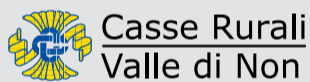
## I NOSTRI SPONSOR

main sponsor



Casse Rurali  
Trentine

official sponsor



official partner



media partner



## COMUNICATI

### Il 6 gennaio tutti in Val di Non per correre con le ciaspole

Fino a una quarantina di anni fa l'idea di correre con le racchette da neve ai piedi e di farlo con un pettorale di gara sarebbe parsa quanto meno bizzarra ai più. Non ad Alessandro Bertagnolli, al quale nel lontano 1973 balenò l'idea di organizzare una sfida podistica di questo tipo, prendendo spunto dalla consuetudine di alcuni abitanti dell'Alta Val di Non, che in inverno erano soliti attraversare i boschi innevati servendosi proprio delle "ciaspole", termine dialettale poi entrato a pieno titolo nel dizionario della lingua italiana, per portare ristoro ai caprioli affamati. Una scommessa, inizialmente giocata con 18 concorrenti – pionieri, che mise in moto una macchina organizzativa destinata a diventare sempre più complessa e a coinvolgere un numero sempre più elevato di appassionati. Da allora sono trascorsi 44 anni e il

"papà" di questa manifestazione, diventata una grande festa popolare capace di coinvolgere runner di una ventina di nazioni (il record è di quasi settemila partecipanti), purtroppo da qualche mese non è più tra noi. Anche per questo la data del 6 gennaio 2017, designata per la 44ª edizione, avrà per tutti quelli hanno conosciuto Sandro, e anche per quelli che non lo hanno mai incontrato ma hanno partecipato alla "sua" Ciaspolada, un valore particolare. Una grande festa, come avrebbe voluto che fosse, all'insegna del divertimento, dell'attività fisica nella natura e della condivisione. La Ciaspolada si articola in due proposte, la gara agonistica e la corsa non competitiva, aperta a chiunque abbia voglia di trascorrere una giornata divertente sulla neve. Ogni anno il percorso varia a seconda dell'innevamento, per questo anche il percorso della prossima edizione verrà deciso e tracciato negli ultimi giorni. Sarà lungo circa 7 km e toccherà zone pianeggianti. Tante le iniziative che accompagneranno la manifestazione, come la Staffetta della Memoria dell'8 dicembre, organizzata proprio per ricordare la figura di Alessandro Bertagnolli, il concerto di Roberto Vecchioni del 17 dicembre, la Ciaspolfiaba del 7 gennaio. Non resta che raggiungere la Val di Non e tuffarsi nella sua atmosfera.

## IMPIANTI SPORTIVI

# PalaSmeraldo

## Lago Smeraldo Fondo



dal 19 novembre 2016  
TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE

sabato: 10.00-12.00 / 14.00-17.00  
e dalle 20.30 alle 22.30

domenica: 14.00-17.00

dal 24 dicembre all'8 gennaio  
TUTTI I GIORNI

10.00-12.00 / 14.00-17.00  
e dalle 20.30 alle 22.30 (Natale e  
capodanno compresi, esclusi il 24/12 e l'8/01)



Info: Cooperativa Smeraldo

Piazza San Giovanni, 9 Fondo

tel. 0463 850000 (dal lun al sab 9.00-12.30)

smeraldo@fondo.it - www.canyonriosass.it



www.altipianivaldinon.it

- MONTE ROEN | Passo della Mendola  
Info 0471.632159
- MONTE NOCK | Ruffrè  
Info 0471.632159
- PREDAlA | Altopiano della Predaia  
Info 346.7932369
- CENTRO DEL FONDO | Regole di Malosco  
Info 0471.632159



CENTRO SPORTIVO  
ALTANAUNIA

Via Roen - Cavareno (TN)  
Info 0463.850501

sportbarcavareno@gmail.com

Tennis, tamburello,  
calcio a 5, arrampicata, etc.

## PREMIO PERSONALE



**Borsa di prodotti**  
La Ciaspolada



**Pettorale di gara**  
con opera di Depero  
"Il Legnaiolo"

## ISCRIZIONI

**Ludico motoria**  
12,00 € senza noleggio ciaspole  
15,00 € con noleggio ciaspole

**Competitiva**  
22,00 € senza noleggio ciaspole  
25,00 € con noleggio ciaspole

**Pacchetto famiglia (solo per non competitiva)**  
Con due iscrizioni a tariffa intera le successive possono essere a tariffa agevolata (senza premio con i servizi comunque garantiti) al costo di 5,00 € + eventuali 3,00 € per noleggio ciaspole

- 24.12.2016 - Chiusura iscrizioni gruppi
  - 05.01.2017 - Chiusura iscrizioni
- dal 01.01.2017 aumento di € 4,00 sulla quota

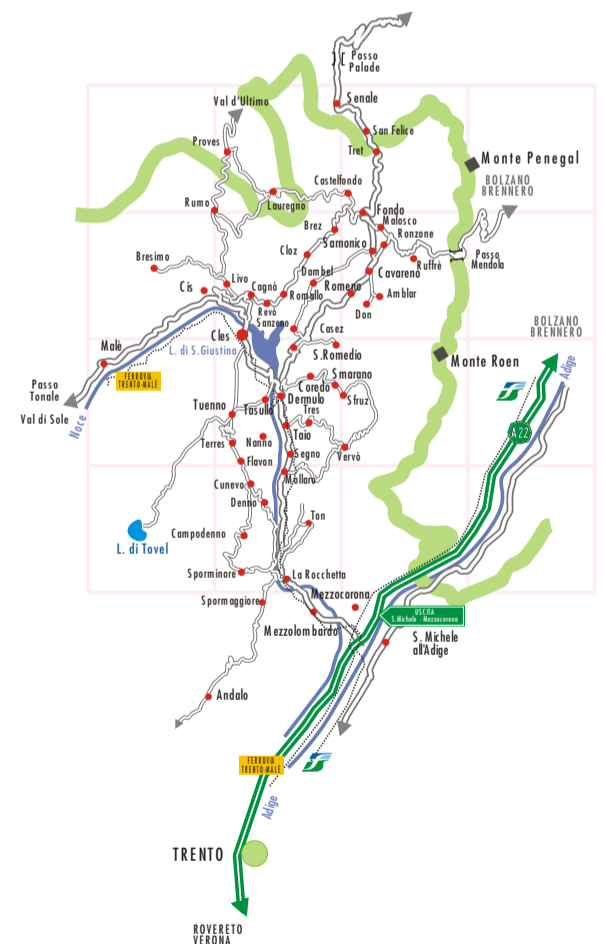
Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario presso:

- **Cassa Rurale Bank Novella e A. A. - Fondo**  
IT 32 0 08200 34830 000000001249
- **Cassa Rurale d'Anuania - Romano**  
IT 18 F 08263 35340 000100330226

Gli abusivi saranno messi in condizione di non proseguire sul percorso della manifestazione sarà quindi obbligatorio esporre ben visibile il pettorale.

## BUS NAVETTA

Al fine di garantire un collegamento tra la zona di partenza e la zona di arrivo verrà predisposto un servizio di bus navetta gratuito.



## FANTASTICA LOTTERIA

Tenta la fortuna con le Ciaspole

**Biglietto**  
**lotteria**

acquistato all'atto dell'iscrizione



## Pinocchio

presenta la "Mappa di Pinocchio" timbrata, ne riceverai uno in omaggio



## INFO



### Società Podistica Novella

Piazza San Giovanni, 7  
38013 Fondo (TN)  
Tel. 0463.830180 - Fax 0463.830057  
novella@ciaspolada.it  
www.ciaspolada.it

Orario ufficio: lunedì-venerdì  
8,30 - 12,30 | 14,00 - 17,00



### Azienda Per il Turismo Val di Non

Via Roma, 21 - 38013 Fondo (TN)  
Tel. 0463.830133 - Fax 0463.830161  
info@visitvaldinon.it  
www.visitvaldinon.it

## COME ARRIVARE

**IN AUTO:** Autostrada A/22 Modena - Brennero. All'uscita di SAN MICHELE ALL'ADIGE-MEZZOCORONA (15 Km a nord di Trento) proseguire per strada statale 43 e 43dir in direzione Val di Non. All'uscita di BOLZANO Sud proseguire in direzione Merano successivamente per la statale 42 seguire le indicazioni Val di Non - Passo della Mendola. Da MERANO per la statale 238 in direzione Passo Palade Val di Non. Dal PASSO DEL TONALE per la statale 42 in direzione Val di Sole e Val di Non.

**IN TRENO:** Linea ferroviaria Bologna - Brennero Stazioni di TRENTO o MEZZOCORONA. Raggiungere la stazione ferroviaria locale della linea Trento-Malé e proseguire con il trenino fino a Dermulo. Le varie zone della valle sono servite da collegamenti autobus locali.

**IN AEREO:** Aeroporto di Verona Villafranca a circa 120 Km dalla Val di Non. Aeroporto di Bolzano Dolomiti a circa 35 Km dalla Val di Non.



**FONDO**  
Val di Non  
Trentino - Italia

visita il nostro  
**NUOVO SITO**  
e iscriviti on-line!!!



06 GENNAIO 2017

**44ª EDIZIONE**



seguici anche su ...



Amici de

**LA CIASPOLADA**



**STRUTTURE RICETTIVE**

6 gennaio 2017 - 44ª edizione

★★★

**LADY MARIA HOTEL**

Via G. Garibaldi, 20  
38013 FONDO  
Tel. 0463 830380  
Fax 0463 831013

info@ladymariahotel.com  
www.ladymariahotel.com



★★

**AGRITUR FIORE**

Frazione Vasio, 1  
38013 FONDO  
Cell. 339 7602071

info@agriturfiore.it  
www.agriturfiore.com



★★

**ALBERGO VILLANUOVA**

Via M. Zucali, 37  
38010 ROMENO  
Tel. 0463 875113  
Fax 0463 875668

albergo@villanuova.com  
www.villanuova.com



★★★

**HOTEL LA MONTANINA**

Via Miravalle, 16  
38013 MALOSCO  
Tel. 0463 831168  
Fax 0463 839637

hotel@lamontanina.it  
www.lamontanina.it



★★★

**BLUMENHOTEL  
BELSOGGIORNO**

Via Miravalle, 7  
38013 MALOSCO  
Tel. 0463 831205  
Fax 0463 831205

info@h-belsoggiorno.com  
www.h-belsoggiorno.com



★★★

**HOTEL AL LARICE**

Via Italia, 9  
38010 RONZONE  
Tel. 0463 831710  
Fax 0463 831395

info@hotelallarice.it  
www.hotelallarice.it



★★★

**LA QUIETE RESORT**

Via G. Marconi, 12  
38010 ROMENO  
Tel. 0463 876050  
Fax 0463 876754

info@laquieteresort.it  
www.laquieteresort.it



★★

**ALBERGO AL SOLE**

Loc. Malgasott, 33  
39010 SENALE-S.FELICE  
Tel. 0463 859006  
Fax 0463 859006

info@gasthofsonne.com  
www.gasthofsonne.com



★★

**HOTEL VICTORY**

Via Santa Giustina, 43  
Frazione Dermulo  
38012 PREDALIA  
Tel. 0463 467246

htlvictory@libero.it  
www.hotelvictory.it



**FELIZITAS CHALET**

Foehrenhain, 1  
39010 SAN FELICE  
Tel. 0463 886123  
Cell. 344 1188361

info@felizitas-chalet.eu  
www.felizitas-chalet.eu



*i ristoranti*

*Hotel, garni e  
agriturismi*

Ristorante Pizzeria

**LA CANTINOTA**

Via Roma, 22  
38013 FONDO  
Tel. 0463 830515

lacantinota.fondo@hotmail.it  
www.lacantinotafondo.it



Ristorante Pizzeria

**AL FOLON**

Via lago Smeraldo, 18  
38013 FONDO  
Tel. 0463 831385

info@pizzeria-folon.com  
www.pizzeria-folon.com



**AGRITUR AL RANCH**

Via Maso Coflari, 9  
38010 RUFFRÈ-MENDOLA  
Tel. 0463 870133  
Cell. 335 434161

coflari.ranch@virgilio.it  
www.agrituralranch.com



**RISTORANTE AL DOSAREL**

Via XXV Aprile 7/B  
Frazione Seio  
38010 SARNONICO  
Tel. 339 8255040

www.ristorantealdosarel.it



Ristorante Pizzeria

**LA SIDRERIA TRENITINA**

az. Lucia Maria Melchiori  
Via S. Barbara 2, Fraz. Tres  
38012 PREDALIA  
Tel. 0463 468125

ristorante@luciamaria.it  
www.luciamaria.it/ristorante



## IN RICORDO DI SANDRO BERTAGNOLLI

Abbiamo pensato a lungo in queste ore le parole per ricordare Alessandro, tanti pensieri affollano le nostre menti e sono difficili da restituire specie nel momento in cui dobbiamo salutare colui che per noi è stato padre, amico, fratello.

L'unica immagine che ci rimane fissa è quella di una lunga traccia sulla neve, tante impronte di ciaspole che si allungano in un cammino che ha percorso una vita.

Amore per la famiglia, che ha accompagnato sempre la sua esistenza anche e soprattutto quando essa è stata dura e spietata nel privarlo di Cristian e Michele; eppure Sandro ha saputo trasformare il dolore e la fatica di comprendere il senso di questo destino crudele in impegno e lavoro per gli altri promuovendo la Fondazione "Michele Bertagnolli" per aiutare chi condivideva la sua sofferenza.

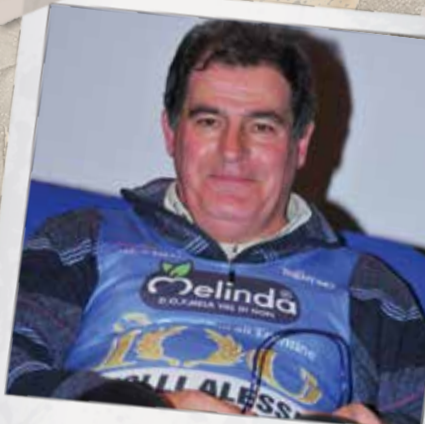
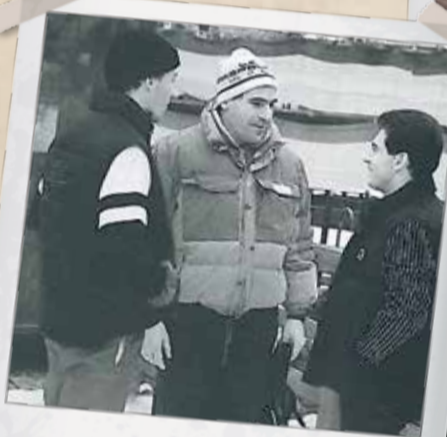
Amore per questa terra; della quale egli è stato interprete fino in fondo portando incisi dentro di se e dentro il suo grande cuore la solidarietà, l'amicizia, la tenacia e la bellezza che nel suo essere egli è sempre stato capace di testimoniare con il vivere prima ancora che con il parlare.

Oggi vorremmo stare in silenzio davanti a lui e davanti a questa lunga traccia, e se scriviamo questi pensieri, lo facciamo perché vorremmo che il silenzio non fosse solitudine o smarrimento, ma fosse suono di una voce che ha lasciato in tutti noi un esempio che porteremo per sempre nel cuore.

Un suono che vorremmo ci accompagnasse ancora nel mantenere viva nel tempo la sua idea anch'essa figlia e frutto della sua straordinaria capacità di capire fino in fondo questa valle e di scorgerne la bellezza per saper trasmettere a tutti.

Così come vorremmo non ci lasciasse mai quel suo sorriso pieno di luce che ci ha accompagnato anche negli ultimi mesi di sofferenza quando, nelle lunghe sere in ospedale, non cessava mai di pensare alla sua Ciaspolada ed a tutte le attività che ha svolto fino alla fine con passione e dedizione.

La traccia sulla neve candida della sua storia oggi si perde lassù ad incontrare i suoi figli e tutti gli amici che lo hanno amato. Noi non toglieremo lo sguardo da questa pista, la terremo sempre fissa davanti ai nostri occhi perché sappiamo che seguendola sapremo rendere sempre vivo in ogni istante ed in ogni giorno il grande tesoro di umanità amore dignità che ci ha lasciato.



*Arrivederci Sandro  
continua a sorriderci ed a starci vicino.*

# LA CIASPOLADA®

passeggiata e corsa internazionale con le ciaspole

## I NOSTRI SPONSOR

main sponsor



Casse Rurali  
Trentine

official sponsor



Sartorilegno®  
PALLETS AND TIMBER PACKAGING



official partner



media partner



## REGOLAMENTO

### 1. Settore non Agonistico/Ludico Motorio

Manifestazione omologata dal C.T. FIASP di Trento con nota n.18/17 del 11/11/2016.

Manifestazione omologata con solo contributo con riconoscimento.

Manifestazione che gode del Patrocinio della Fiasp Federazione Italiana Amatori Sport per tutti.

La manifestazione con racchette da neve LA CIASPOLADA avrà luogo in VAL DI NON su un itinerario di circa 7 km. Le adesioni dovranno essere inviate al Comitato Organizzatore accompagnate dalle relative quote; non saranno prese in considerazione iscrizioni telefoniche. Il contributo di iscrizione versato dai partecipanti che per qualsiasi motivo non partecipassero alla manifestazione non sarà restituito. **NON È AMMESSA LA SOSTITUZIONE DEI NOMINATIVI.**

L'iscrizione dà diritto a partecipare alla manifestazione, ai rifornimenti, ai riconoscimenti individuali e di Gruppo, predisposti dal Comitato Organizzatore. Ogni altro servizio è a carico dei partecipanti. Il tempo massimo per compiere l'itinerario è previsto in due ore. Controlli fissi e volanti convalideranno l'esatta effettuazione del percorso da parte di tutti i partecipanti. Il Comitato Organizzatore si riserva la chiusura delle iscrizioni indipendentemente dalla durata dell'invio delle stesse, in relazione al numero degli iscritti. Le iscrizioni giunte in ritardo saranno respinte, con successiva restituzione della tassa. Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di variare senza limitazioni il percorso e la durata della manifestazione, in relazione alle condizioni di innevamento ed atmosferiche, organizzando una corsa campestre in caso di assoluta mancanza di neve. In tutti i casi, comunque, non verrà restituita la tassa di iscrizione o di noleggio ciaspole.

### 2. Settore agonistico

Per quanto riguarda la gara competitiva, sono ammessi atleti di ambo i sessi purché in possesso del Certificato medico Agonistico per la pratica dell'Atletica Leggera in corso di validità alla data dell'evento da presentare in allegato all'iscrizione oppure al ritiro del pettorale. Il pettorale è strettamente personale in quanto numericamente attribuito al concorrente. Non è ammessa la sostituzione di nominativi. Tutti i concorrenti dovranno sostare nella zona a loro riservata. In caso di rottura delle racchette è permesso giungere al traguardo con una sola delle stesse per poter essere classificati.

### 3. Reclami

Eventuali reclami dovranno essere depositati per iscritto presso la giuria di gara nei 20 minuti successivi alla pubblicazione dei risultati. La giuria redigerà una decisione scritta nel lasso di tempo di un'ora.

Il concorrente potrà fare appello alla decisione secondo le procedure del regolamento di disciplina. Alla presentazione del reclamo dovrà essere versata una tassa di euro 100,00 che sarà restituita in caso di approvazione del ricorso medesimo.

### 4. Diritto d'immagine

Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

- Non verrà redatta la classifica NON COMPETITIVA;
- possibilità di acquisto diploma di partecipazione a euro 2,00 da richiedere in sede;
- servizio bus navetta gratuito di collegamento tra le zone di partenza e arrivo;
- i sacchi saranno consegnati automaticamente ai competitivi (gli altri iscritti lo dovranno richiedere alla partenza) con possibilità di trasporto gratuito indumenti dalla zona partenza alla zona arrivo. Le sacche dovranno esclusivamente contenere gli indumenti per il cambio post gara. Le stesse dovranno essere consegnate all'organizzazione almeno 30 minuti prima della partenza. L'organizzazione pur garantendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare le sacche, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti o danneggiamenti e quindi non effettuerà alcun rimborso;
- gli abusivi saranno messi in condizione di NON proseguire sul percorso della manifestazione;
- le ciaspole dovranno essere tassativamente restituite entro tre giorni dalla data della gara.

### ATTENZIONE:

Per tutti i competitivi è obbligatorio calzare le Ciaspole tradizionali o quelle in plastica, possono essere modelli commercializzati oppure dei prototipi; i primi possono essere modificati rispettando comunque le seguenti dimensioni minime:

- lunghezza 53,34 cm larghezza 17,78 cm; inoltre:
- la ciaspola deve disporre di almeno 4 ramponi;
- i modelli di scarpa sono a libera scelta dei partecipanti;
- l'uso dei bastoncini in corsa è vietato.
- Chi arriva con ciaspole di dimensioni non regolari sarà automaticamente squalificato.



## PROGRAMMA

## ■ 6 GENNAIO

VAL DI NON - ore 10.30  
44ª EDIZIONE DE

**LA CIASPOLADA**

passeggiata e corsa internazionale con le ciaspole



## ■ DAL 6 al 8 GENNAIO

Fondo - Palanaunia  
Sala del Bosco Piazza Stefanelli  
orario 10.00-18.00

## ARTIGIANI: OGGI E DOMANI

a cura dell'Associazione Idee di Fondo

L'artigianato trentino incontra la scuola: le aziende artigiane del territorio si presentano insieme agli studenti dei Centri di Formazione Professionale. Un progetto di collaborazione fra operatori e studenti per presentare il territorio trentino, le sue economie ed il suo futuro.

Info: Società Podistica Novella  
Tel. 0463 830180 - novella@ciaspolada.it

ENTRATA LIBERA

## ■ 7 GENNAIO

Cavareno, Centro Sportivo Altanaunia  
orario 14.00-3.00

## CIASPOLFEST

Evento organizzato dalla Pro Loco di Cavareno

Info: 0463 831115 - proloco.cavareno@virgilio.it

## ■ 7 GENNAIO

Fondo  
Piazza San Giovanni  
ore 10.00

## GARA PROMOZIONALE DI ORIENTAMENTO

Organizzata dalla Soc. Podistica Novella in collaborazione con l'Associazione TÖL

Info e iscrizioni:  
Tel. e fax 0471 921083

COSTO: 5,00 €

ISCRIZIONI ENTRO IL 6 GENNAIO

## ■ 7 GENNAIO

Fondo  
Chiesa Parrocchiale di San Martino  
ore 21.00

## CONCERTO DEL CORO DELLA S.A.T.

Manifestazione inserita nel progetto "Ciaspolada del cuore - un'autostrada di solidarietà" promossa dalla Società Podistica Novella unitamente all'autostrada A22

Info: Società Podistica Novella  
Tel. 0463 830180  
novella@ciaspolada.it

OFFERTA LIBERA - l'incasso verrà utilizzato per l'acquisto di attrezzatura sportiva per le scuole delle zone terremotate in accordo con la Protezione Civile di Trento.

**ARTIGIANI: OGGI E DOMANI**  
mostra-mercato • ingresso libero  
**FONDO - PALANAUNIA**  
**6-8 gennaio 2017**

## PREMIAZIONE

Per consultare il montepremi relativo alla sezione COMPETITIVA visita la relativa sezione su:  
[www.ciaspolada.it](http://www.ciaspolada.it)

## TRAGUARDO VOLANTE

MEMORIAL "DARIO BERTAGNOLLI"

1° CLASSIFICATO  
cat. MASCHILE e FEMMINILE

Premio di valore

## A TUTTI I GRUPPI PARTECIPANTI

... CON MINIMO 20 ISCRITTI



Una borsa di prodotti tipici

## A TUTTI GLI ATLETI PREMIATI



Confezione di mele offerta dal Consorzio Melinda

## FRA TUTTI I GRUPPI

CON ALMENO 20 ISCRITTI  
ESTRAZIONE DI:

- Soggiorno per una persona di una settimana \*
- Soggiorno per una persona di un long week-end \*
- Soggiorno per una persona di un long week-end \*

\* (trattamento pensione completa)

offerti da  
**BLUMENHOTEL**  
**BELSOGGIORNO** di Malosco  
[www.h-belsoggiorno.com](http://www.h-belsoggiorno.com)



- Ciaspolada Premium - 1 settimana per 1 persona \*\*
- Ciaspolada Weekend Coppia - 2 notti per 2 persone \*\*
- Ciaspolada Weekend Single - 2 notti per 1 persona \*\*

\*\* (pensione completa comprese bevande ai pasti e visita Acquario)

offerti da  
**HOTEL PRINCIPE** di Cattolica  
[www.hotelprincipe.info](http://www.hotelprincipe.info)



## E PER I PRIMI 70 GRUPPI



Confezione di mele offerta dal Consorzio Melinda

## ... PROVENIENTI DA FUORI REGIONE

Rimborso spese ai gruppi, con non meno di 50 persone, che provengono da fuori regione e che raggiungono la Val di Non pernottando o consumando il pranzo in un albergo o ristorante "amico de LA CIASPOLADA":

€ 150,00 PER I GRUPPI CHE SOGGIORNANO PER 3 GIORNI

€ 100,00 PER I GRUPPI CHE SOGGIORNANO PER 2 GIORNI

€ 50,00 PER I GRUPPI CHE CONSUMANO IL PRANZO PRESSO UN RISTORANTE

il tutto ad una condizione:

tutti i partecipanti devono essere regolarmente iscritti alla manifestazione; il rimborso verrà spedito al gruppo beneficiario nei giorni susseguenti la gara.

Per i fedelissimi trentini che riusciranno a fare il gruppo più numeroso ...

**Alessio Viaggi**

info@alessioviaggi.it

offrirà una gita in pullman gran turismo a Gardaland.

DATTI DA FARE, IL GRUPPO VINCITORE  
POTREBBE ESSERE IL TUO!!!!

# ESCURSIONI GUIDATE CON LE CIASPOLE



www.titiparaune.it

L'ALTRO MODO DI VIVERE L'INVERNO...



## VACANZA SULLA NEVE IN VAL DI NON INVERNO 2016-2017

Ti portiamo lontano dalle folle sulle tracce di lepri e caprioli! Solo con le ciaspole ai piedi puoi vivere la magia del bosco innevato, sentire lo scrochiare della neve sotto i piedi che rompe il silenzio ovattato, scaldarti al riverbero del sole, raggiungere cime e panorami altrimenti inaccessibili. **Tutti i fine settimana durante l'inverno** partecipa alle escursioni con le ciaspole con guida alpina: noi ti forniamo racchette da neve e bastoncini.. tu porta solamente tanto entusiasmo e curiosità!

I più bei itinerari alla portata di tutti, anche in **notturna con cena in rifugio**, abbinati alla sicurezza dell'accompagnamento di un'esperta **guida alpina**.

Scopri l'escursione che più fa per te: [www.visitvaldinon.it/ciaspole](http://www.visitvaldinon.it/ciaspole)

