



## ESCURSIONI GUIDATE IN INVERNO

2019

Le escursioni invernali sono alla portata di tutti, adulti e ragazzi. La presenza di una guida alpina garantisce sicurezza e divertimento poiché ogni escursione viene modificata per venire incontro alle esigenze dei partecipanti e in base alle condizioni meteo.

**Le escursioni vengono effettuate anche in assenza di neve indossando scarponcini da trekking!**



### CONDIZIONI GENERALI

- **Costo escursione:** € 10,00 per persona (€ 5,00 per i possessori di Trentino Guest Card)
- Le escursioni si effettuano con un numero minimo di 5 partecipanti
- **Prenotazione obbligatoria** presso l'Azienda per il Turismo entro le ore 12.00 del giorno precedente l'escursione. Per cortesia prenotarsi solamente se si è certi di partecipare all'attività e, in caso di disdetta, comunicarlo tempestivamente!
- **Noleggio attrezzatura:** € 5,00 per racchette da neve e bastoncini. Per le escursioni in notturna bisogna dotarsi di torcia o frontalino proprio
- **Cene e pranzi:** non inclusi nella quota di partecipazione, il prezzo varia in base alla convenzione con ristoranti, rifugi e malghe

**INFO e PRENOTAZIONI:** Azienda per il Turismo Val di Non  
Via Roma 21 | 38013 Fondo (TN) - tel. 0463 830133 | info@visitvaldinon.it

### DOVE NOLEGGIARE CIASPOLE E BASTONCINI

- Fondo, Piazza San Giovanni - Società Podistica Novella Tel. 0463 830180
- Passo Mendola, impianti Monte Roen - Nolo Ski Gianni Tel. 0471 632263 / 0471 632170
- Passo Predaia - Nolo Piste Predaia Tel. 0463 448048 / 346 7932369
- Passo Predaia - Rifugio Predaia "Ai Todes-ci" Tel. 0463 463138 / 328 6221856
- Ronzone, via Mendola - Bazar La Bottega Tel. 0463 880556 / 328 2435400



### Abbigliamento consigliato:

- Scarponi pesanti (no moon boot)
- Giacca a vento traspirante ed impermeabile
- Berretto e guanti
- Maglietta per un eventuale ricambio
- Ghettoni consigliati
- Zaino leggero e comodo
- Occhiali da sole

### Attrezzatura:

- Racchette da neve
- Bastoncini
- Frontalino (per le escursioni in notturna)
- Bevanda fredda o calda
- Pranzo o merenda al sacco dove non è prevista la sosta presso un punto di ristoro o la cena in rifugio

## DESCRIZIONE TECNICA DELLE ESCURSIONI

### ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAIA



#### Date programmate:

- ☀️ **DOMENICA 2 DICEMBRE 2018**
- ☀️ **MERCOLEDÌ 2 GENNAIO 2019**
- ☀️ **DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019**
- 🌙 **SABATO 23 MARZO 2019**

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

**Partenza ed arrivo:** Rifugio Predaia Ai Todes'ci m. 1396  
**Dislivello:** 250 m circa  
**Tempo totale:** ore 3,00 circa

**Itinerario:** Dal Rifugio Predaia Ai Todes'ci si segue la traccia su strada forestale lungo il segnavia SAT 503 che porta alla Malga Rodeza (m. 1570). Qui si svolta a sinistra su segnavia SAT 526 che per boschi e prati porta sul crinale roccioso che fa da spartiacque tra Val di Non e Val d'Adige. Godendo di ampi panorami su entrambe le vallate si raggiunge la quota massima dell'escursione presso il punto panoramico di Rocca Larga (m. 1647). Si tratta di un percorso ad anello e quindi la discesa non ripercorre l'itinerario della salita. Dalla località Rocca Larga si scende seguendo il segnavia SAT 525 che porta alla Malga di Coredo (m. 1579) e si prosegue poi lungo la strada forestale SAT 530 che riporta al punto di partenza. Eventuale pranzo/spuntino al sacco a carico dei singoli. Nei pressi del punto di arrivo ci sono due rifugi dove poter sostare: Rifugio Predaia Ai Todes'ci e Rifugio Sores. Le escursioni in notturna si concludono con cena tipica presso uno di questi rifugi.

**Ritrovo:** presso il parcheggio al Passo Predaia presso gli impianti di risalita, alle ore 9.00 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.00 per le escursioni di giorno e ore 20.30 per le escursioni in notturna

### ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE



#### Date programmate:

- ☀️ **LUNEDÌ 31 DICEMBRE 2018**
- ☀️ **VENERDÌ 4 GENNAIO 2019**
- ☀️ **DOMENICA 27 GENNAIO 2019**
- ☀️ **DOMENICA 31 MARZO 2019**

**Partenza ed arrivo:** Località Hofmahd (BZ) m. 1694  
**Dislivello:** 300 m circa  
**Tempo:** ore 3,00 circa

**Itinerario:** Dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo, si parte su strada forestale pianeggiante che raggiunge prima la Malga di Lauregno (m. 1763) e poi, attraversando le radure innevate, la Malga Castrin (m. 1813). L'anello si conclude seguendo il famoso sentiero SAT 133 "Bonacossa" che raggiunge le Malghe di Revò e Cloz (m. 1732). Da qui in 10 minuti lungo forestale pianeggiante si fa ritorno al parcheggio in località Hofmahd (m. 1694).

**Ritrovo:** presso il parcheggio in località Hofmahd, dopo la prima breve galleria sulla strada provinciale che da Proves porta in Val d'Ultimo (BZ). Ore 9.00 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.00 per le escursioni di giorno e ore 20.30 per le escursioni in notturna

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

### ANELLO AL LAGO DI TRET



#### Date programmate:

- 🌙 **SABATO 22 DICEMBRE 2018**
- ☀️ **MARTEDÌ 1 GENNAIO 2019**
- ☀️ **DOMENICA 3 MARZO 2019**

**Partenza ed arrivo:** Località Plazze di Tret m. 1260  
**Dislivello:** 400 m circa  
**Tempo:** ore 3,00 circa

**Itinerario:** Partendo dalla località Plazze di Tret si seguono le indicazioni per il Lago di Tret percorrendo prima la strada forestale e poi il sentiero SAT 512 che attraversano il bosco di larici fino a raggiungere la radura del lago. Una volta arrivati al lago si costeggia la sua riva destra e dopo averlo oltrepassato si abbandona il sentiero per seguire la traccia 57 che porta al Dosso di Solomp (m. 1733). Si prosegue lungo questo sentiero che scende fino al punto chiamato "Croze" (m. 1551) e che con un giro ad anello si ricongiunge al sentiero 512 sul quale si era iniziata l'escursione e che ora riporta alla località Plazze di Tret. Le escursioni in notturna si concludono con cena tipica in agriturismo.

**Ritrovo:** presso il parcheggio in loc. Plazze di Tret. Ore 9.00 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.00 per le escursioni di giorno e ore 20.30 per le escursioni in notturna

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

### ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN



#### Date programmate:

- ☀️ **DOMENICA 16 DICEMBRE 2018**
- ☀️ **DOMENICA 13 GENNAIO 2019**
- ☀️ **DOMENICA 10 MARZO 2019**

**Partenza:** Rifugio Mezzavia m. 1594  
**Arrivo:** Passo Mendola m. 1363  
**Dislivello in salita:** 400 m circa  
**Tempo totale:** ore 4,00 circa

**Itinerario:** In località Campi Golf (m. 1376) presso il Passo della Mendola si sale sulla seggiovia che porta nei pressi del Rifugio Mezzavia a quota 1594 m. L'escursione inizia da qui seguendo il segnavia SAT 500 che con una dolce salita nel bosco raggiunge la malga di Romeno (m. 1773) aperta anche nei mesi invernali. In base alle condizioni del gruppo si deciderà se riprendere il cammino per raggiungere la cima del monte Roen (m. 2116). Il monte Roen è la cima più alta della gioiata della Mendola e il suo versante orientale si presenta roccioso e strapiombante. Il panorama dalla cima spazia a 360 gradi dal gruppo delle Dolomiti di Brenta orientali al gruppo Ortles - Cevedale. La discesa ripercorre le tracce di salita e si fa totalmente a piedi fino alla località Campi Golf.

**Ritrovo:** ore 9.00 presso il parcheggio della seggiovia Monte Roen al Passo della Mendola.

**Fine escursione:** prevista per le ore 14.00  
Biglietto sola andata in seggiovia € 5,00 a carico dei partecipanti

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

### ALLE PENDICI DEL MONTE PENEAL



#### Date programmate:

- ☀️ **DOMENICA 9 DICEMBRE 2018**
- ☀️ **DOMENICA 6 GENNAIO 2019**
- 🌙 **SABATO 19 GENNAIO 2019**
- ☀️ **DOMENICA 24 FEBBRAIO 2019**

**Partenza ed arrivo:** Regole di Malosco m. 1320  
**Dislivello:** 400 m circa  
**Tempo totale:** ore 3,00 circa

**Itinerario:** Dalla località Regole di Malosco si prende il segnavia SAT 508 che raggiunge in poco tempo la malga di Malosco (m. 1546). Da qui si prosegue sullo stesso sentiero fino a raggiungere il Monte Penegal (m. 1735) che rappresenta un ampio punto panoramico sulla Val di Non e sull'Alto Adige. Si scende dalla cima lungo lo stesso itinerario fino a raggiungere la località di partenza. Le uscite in notturna si concludono con cena tipica presso uno dei rifugi presso le Regole di Malosco.

**Ritrovo:** ore 9.00 presso la località Regole di Malosco

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.00

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

### ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO



#### Date programmate:

- ☀️ **GIOVEDÌ 3 GENNAIO 2019**
- ☀️ **DOMENICA 17 MARZO 2019**

**Partenza ed arrivo:** Passo Palade m. 1518  
**Dislivello:** 400 m circa  
**Tempo:** ore 3,00 circa

**Itinerario:** Dal passo Palade si imbecca la strada forestale che porta alla Malga Panegal (m. 1853). Si prosegue poi lungo una traccia che porta nel bosco a nord est della Malga Panegal fino al promontorio di Knopfberg. Da qui si scende lungo sentiero panoramico fino a ricongiungersi alla strada forestale imboccata ad inizio escursione e si fa ritorno al Passo Palade.

**Ritrovo:** ore 9.00 presso il parcheggio al Passo Palade

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.00

La guida alpina potrà decidere di modificare o accorciare l'escursione per venire incontro alle condizioni dei partecipanti!

DICEMBRE 2017		
2	domenica	ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAlA
9	domenica	ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL
16	domenica	ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN
22	sabato	ANELLO AL LAGO DI TRET
29	sabato	NOTTURNA IN PREDAlA
30	domenica	FIACCOLATA A SAN ROMEDIO
31	lunedì	ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE

GENNAIO 2019		
1	martedì	ANELLO AL LAGO DI TRET
2	mercoledì	ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAlA
3	giovedì	ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO
4	venerdì	ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE
5	sabato	<b>LA CIASPOLATA</b> 46° EDIZIONE FIACCOLATA A SAN ROMEDIO
6	domenica	ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL
13	domenica	ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN
19	sabato	ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL
27	domenica	ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE

FEBBRAIO 2019		
2	sabato	Allegra <b>8° CIASPOLATA NOTTURNA</b> in compagnia
10	domenica	ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAlA
16	sabato	<b>CIASPOLATA CON NOTTE IN MALGA</b>
17	domenica	ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO
24	domenica	ALLE PENDICI DEL MONTE PENEGAL

MARZO 2019		
3	domenica	ANELLO AL LAGO DI TRET
10	domenica	ALLE PENDICI DEL MONTE ROEN
17	domenica	ALLE PENDICI DEL MONTE LUCO
23	sabato	ANELLO SULL'ALTOPIANO DELLA PREDAlA
31	domenica	ANELLO DELLE MALGHE DELLE MADDALENE

Scarica le ciaspolate più belle!

**LEGENDA**  
 giorno  
 notturna

**29 DICEMBRE 2018**

### CIASPOLATA NOTTURNA IN PREDAlA

Escursione - ciaspolata con cena tipica nei boschi della Predaia.

Partenza presso il Solarium Predaia (Loc. Predaia). Dopo 45 minuti di cammino lungo le piste da sci, scenograficamente illuminate, arrivo a Cima Predal per una sosta. Dalla cima è possibile ammirare il panorama su tutta la valle. Proseguimento per 30 minuti e ritorno al Solarium Predaia per la cena tipica.

**Ritrovo:** ore 17.00 presso il Solarium Predaia (Loc. Predaia)

**Costo:** € 40,00 (cena, ciaspole e fiaccole inclusi)

**Info e prenotazioni:** cell. 349 3177306 [www.capodannovaldinon.com](http://www.capodannovaldinon.com)

**30 DICEMBRE 2018 E 5 GENNAIO 2019**

### FIACCOLATA A SAN ROMEDIO

Suggestiva fiaccolata dai laghi ghiacciati di Coredò e Tavon al Santuario di S. Romedio e cena tipica.

Partenza da Loc. Due Laghi a Coredò, per la consegna delle fiaccole. Dopo circa 45 minuti di facile cammino nei boschi, arrivo al Santuario di San Romedio. Visita guidata del Santuario e della tana dell'Orso Bruno. Aperitivo con bevande calde attorno al falò. Ritorno e cena tipica in ristorante.

**Ritrovo:** ore 16.30 presso Loc. Due Laghi a Coredò

**Costo:** € 40,00 (cena e fiaccole incluse)

**Info e prenotazioni:** cell. 349 3177306 [www.capodannovaldinon.com](http://www.capodannovaldinon.com)

**5 GENNAIO 2019**

**La gara con le racchette da neve nata nel 1973 nel 2019 è Campionato del Mondo!**

**Partenza:** ore 10.30

**Info e prenotazioni:** Società Podistica Novella Tel 0463 830180 [www.ciaspolada.it](http://www.ciaspolada.it)

**2 FEBBRAIO 2019**

### Allegra 8° CIASPOLATA NOTTURNA in compagnia

Escursione notturna in malga accompagnati da personale esperto della montagna.

Ritrovo presso la Forcella di Brez (tra i paesi di Brez e Lauregno strada provinciale n.43) e arrivo alla Malga di Brez (1848 m.). All'arrivo ristoro e cena tipica per tutti. Dislivello: 544 m. Lunghezza: 14 Km. Durata: 5/6 ore.

È consigliato abbigliamento da montagna, ciaspole, ramponcini da ghiaccio e frontalino.

**Ritrovo:** ore 17.00 alla Forcella di Brez

**Costo:** € 10,00

**Info e iscrizioni:** Gruppo "CamminatOri" cell. 348 8940146 cell. 339 6069002

**16-17 FEBBRAIO 2019**

### CIASPOLATA CON NOTTE IN MALGA

Serata in compagnia tra chiacchiere e storie di montagna. Escursione con Guida Alpina fino alla malga dotata di comodo e moderno bivacco. All'arrivo ristoro e a seguire cena al caldo del fuoco. Al mattino colazione con latte caldo e partenza con le ciaspole per una nuova escursione! Rientro previsto per l'ora di pranzo.

**Ritrovo:** ore 14.00 pernottamento alla Malga di Romeno

**Costo:** da € 115,00 a persona, accompagnamento di Guida Alpina, pernottamento e pasti inclusi

**Noleggio attrezzatura:** € 10,00

**Info e iscrizioni:** Agenzia Guidavacanze tel. 0463 423002 | [info@guidavacanze.it](mailto:info@guidavacanze.it)

**Il pacchetto può essere riproposto in qualsiasi periodo dell'anno, contattateci!**



**ESCURSIONI GUIDATE IN INVERNO**

**INFO** AZIENDA PER IL TURISMO VAL DI NON  
 Via Roma, 21 - 38013 FONDO (TN)  
 Tel. 0463.830133 - Fax 0463.830161  
[info@visitvaldinon.it](mailto:info@visitvaldinon.it)

[www.visitvaldinon.it](http://www.visitvaldinon.it)