



52<sup>A</sup> EDIZIONE

**LA CIASPOLADA®**

**4 GENNAIO 2026 - VAL DI NON - TRENTINO**

**Comunicato n. 2  
PER GLI ATLETI COMPETITIVI**

Preghiamo di attenerVi scrupolosamente alle seguenti regole:

1. Gli atleti dovranno calzare esclusivamente ciaspole, in legno - metallo o plastica, delle dimensioni minime lunghezza 53,34 cm - larghezza 17,78 cm, devono disporre di almeno 4 ramponi. L'uso dei bastoncini in corsa è vietato, PENA L'ESCLUSIONE DALLA CLASSIFICA.
2. **Sono ammessi atleti di ambo i sessi purché in possesso di certificato medico sportivo o tessera comprovante l'idoneità fisica all'attività agonistica che dovranno essere validi per il giorno della gara. Se al momento dell'iscrizione non verrà presentato CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO O TESSERA VALIDI PER IL GIORNO DELLA GARA L'ATLETA VERRÀ ISCRITTO D'UFFICIO TRA I NON COMPETITIVI SENZA RIMBORSO DELLA DIFFERENZA.**
3. Al momento dell'iscrizione gli atleti, dovranno OBBLIGATORIAMENTE comunicare la data di nascita.
4. I concorrenti dovranno tagliare il traguardo con entrambe le ciaspole saldamente attaccate ai piedi. Se il concorrente perde una ciaspola durante la corsa deve uscire dal percorso e rimetterla per terminare la gara; un atleta che percorre più di 3 metri del percorso di gara senza entrambe le ciaspole attaccate ai piedi può essere squalificato.

Eventuali reclami o ricorsi dovranno essere presentati in forma scritta alla direzione di gara entro i 20 minuti successivi alla pubblicazione dei risultati. La giuria provvederà a rilasciare una decisione scritta entro un'ora. Alla presentazione del reclamo dovrà essere versata una tassa di 100,00 € che sarà restituita in caso di accettazione del ricorso medesimo. Il concorrente avrà il diritto di appellarsi alla decisione secondo le procedure delle regole disciplinari, delle federazioni o delle associazioni nazionali incaricate della disciplina.

**IL REGOLAMENTO COMPLETO È DISPONIBILE SU [WWW.CIASPOLADA.IT](http://WWW.CIASPOLADA.IT)**

**Società Podistica Novella**