



INDICAZIONI PER GLI ATLETI COMPETITIVI FORMULA COMBINATA - 5,3 KM

PARTENZA:

NELLA ZONA BASSA PAESE DI FONDO
ZONA PRADIEI / STRADA PER VASIO

PRIMA DELLA PARTENZA, GLI ATLETI COMPETITIVI DOVRANNO POSIZIONARE LE PROPRIE CIASPOLE ALL'INTERNO DELL'AREA DEDICATA E CUSTODITA DOVE VEDRANNO IL PROPRIO NUMERO DI PETTORALE; L'AREA DI POSIZIONAMENTO CIASPOLE SI TROVA NEI PRESSI DELLA ZONA PARTENZA

GLI ATLETI DOVRANNO PARTIRE SENZA CIASPOLE AI PIEDI E DOVRANNO INDOSSARLE A 700 METRI DALL'ARRIVO, OVVERO QUANDO TRANSITERANNO NELLA "ZONA CAMBIO" DEDICATA AL POSIZIONAMENTO CIASPOLE

GLI ATLETI, PER CLASSIFICARSI, DOVRANNO TAGLIARE IL TRAGUARDO CON ENTRAMBE LE CIASPOLE AI PIEDI

ARRIVO:

NEL CENTRO DEL PAESE DI FONDO
NEL PARCHEGGIO SOPRA PIAZZA STEFENELLI / PALANAUNIA