



2022-2023

# TREKKING E CIASPOLATE CON LA GUIDA ALPINA

Val  
DI  
Non

# Descrizione tecnica delle escursioni



IL BELLO DI QUESTE CIASPOLATE È CHE TRASCORRI LA GIORNATA IN COMPAGNIA DELLE **GUIDE ALPINE GIORGIO E CRISTIAN**. A LORO PIACE RACCONTARTI DELLE NOSTRE MONTAGNE, CONSIGLIARTI PERCORSI CHE FANNO AL CASO TUO E RISPONDERE ALLE TUE CURIOSITÀ.

Hanno scelto **7 itinerari** alla portata di tutti, da fare con o senza neve. Infatti se la neve tarda ad arrivare invece che le ciaspole ti daranno dei pratici ramponcini. Si adattano a qualsiasi scarpone e ti fanno camminare sicuro dove c'è ghiaccio.

## CONDIZIONI GENERALI

- **Costo escursione:** € 20,00 a persona (€ 15,00 con Trentino Guest Card, sconto valido per 1 escursione).
- Le escursioni si effettuano con un numero minimo di 4 partecipanti.
- **Noleggio attrezzatura:** € 8,00 (quota da versare in loco direttamente alla guida) per le racchette da neve o ramponcini e bastoncini. Per le escursioni in notturna bisogna portare una torcia o un frontalino proprio.
- Cene o pranzi sono da prenotare direttamente in malga, rifugio o ristorante e sono a carico dei partecipanti.
- La guida alpina potrà decidere di modificare l'itinerario per venire incontro alle condizioni dei partecipanti o in base alle condizioni della neve.
- Se si paga in contanti alla guida si prega di portare con sé l'importo esatto.
- Tutte le escursioni, sia diurne che notturne, terminano al parcheggio del luogo di ritrovo.



PRENOTA ONLINE!



**INQUADRA IL QR CODE, SCEGLI LA TUA ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE IN BASE ALL'ITINERARIO E AL CALENDARIO E PRENOTATI DIRETTAMENTE ONLINE!**

## COSA PORTARE

- Racchette da neve o ramponcini e bastoncini (se si vogliono noleggiare bisogna specificarlo al momento della prenotazione).
- Frontalino per le escursioni in notturna.
- Qualcosa da bere e da mangiare.
- Scarponi pesanti (no moon boot).



**PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE** ENTRO LE 12 DEL GIORNO FERIALE PRECEDENTE L'USCITA.

*Val di Non*

**Azienda per il Turismo Val di Non**  
Borgo d'Anania 38013 (TN)  
tel. 0463 830133 - info@visitvaldinon.it

## Anello al lago di Tret

LOCALITÀ PLAZZE DI TRET M. 1260

400 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

08.12.2022 31.12.2022 06.01.2023 29.01.2023

**Itinerario:** partendo dalla località Plazze di Tret si seguono le indicazioni per il Lago di Tret percorrendo prima la strada forestale e poi il sentiero SAT 512 che attraversano il bosco di larici fino a raggiungere la radura del lago. Una volta arrivati al lago si costeggia la sua riva destra e dopo averlo oltrepassato si abbandona il sentiero per seguire la traccia 57 che porta al Dosso di Solomp (m. 1733). Si prosegue lungo questo sentiero che scende fino al punto chiamato "Croze" (m. 1551) e che con un giro ad

anello si ricongiunge al sentiero 512 sul quale si era iniziata l'escursione e che ora riporta alla località Plazze di Tret.

**Ritrovo:** presso il parcheggio in località Plazze di Tret, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

**Fine escursione:** prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



## Anello alle pendici del Corno di Tres

PARCHEGGIO PASSO PREDAIA M. 1254

250 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

11.12.2022 05.01.2023 04.02.2023 04.03.2023 25.03.2023

**Itinerario:** partendo dagli impianti del Passo Predaia ci si dirige verso il Rifugio Predaia Ai Todes'ci e si segue la traccia su strada forestale lungo il segnavia SAT 503 che porta alla Malga Rodeza (m. 1570). Qui si svolta a sinistra su segnavia SAT 526 che per boschi e prati porta sul crinale roccioso che fa da spartiacque tra Val di Non e Val d'Adige. Godendo di ampi panorami su entrambe le vallate si raggiunge la quota massima dell'escursione presso il punto panoramico di Roccia Larga (m. 1647). Si tratta di un percorso ad anello e quindi la discesa non ripercorre l'itinerario

della salita. Dalla località Roccia Larga si scende seguendo il segnavia SAT 525 che porta alla Malga di Coredo (m. 1579) e si prosegue poi lungo la strada forestale SAT 530 che riporta al punto di partenza.

**Ritrovo:** al parcheggio del Passo Predaia presso gli impianti di risalita, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

**Fine escursione:** prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



## Facile salita verso il Monte Penegal

📍 REGOLE DI MALOSCO M. 1320

📏 400 M CIRCA

🕒 ORE 3,00 CIRCA

📄 CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

🌙 30.12.2022

☀️ 01.01.2023

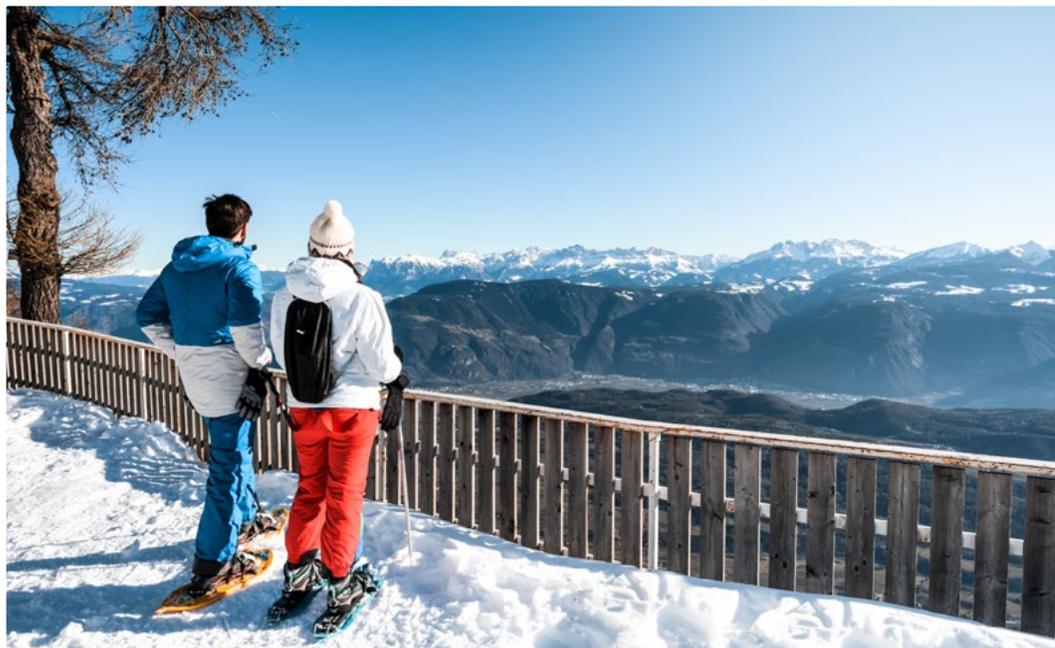
☀️ 15.01.2023

🌙 25.02.2023

**Itinerario:** dalla località Regole di Malosco si prende il segnavia SAT 508 che raggiunge in poco tempo la malga di Malosco (m. 1546). Da qui si prosegue sullo stesso sentiero fino a raggiungere il Monte Penegal (m. 1735) che rappresenta un ampio punto panoramico sulla Val di Non e sull'Alto Adige. Si scende dalla cima lungo lo stesso itinerario fino a raggiungere la località di partenza.

**Ritrovo:** presso il parcheggio in località Regole di Malosco, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

**Fine escursione:** prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



## Salita alle pendici del Monte Roen

📍 PASSO MENDOLA M. 1363

📏 400 M CIRCA

🕒 ORE 4,00 CIRCA

📄 CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

☀️ 29.12.2022

☀️ 22.01.2023

**Itinerario:** in località Campi Golf (m. 1376) presso il Passo della Mendola si sale sulla seggiovia che porta nei pressi del Rifugio Mezzavia a quota 1594 m (ticket seggiovia extra). L'escursione inizia da qui seguendo il segnavia SAT 500 che con una dolce salita nel bosco raggiunge la malga di Romeno (m. 1773) aperta anche nei mesi invernali. In base alle condizioni del gruppo si deciderà se riprendere il cammino per raggiungere la cima del monte Roen (m. 2116). Il monte Roen è la cima più alta della giogaia

della Mendola e il suo versante orientale si presenta roccioso e strapiombante. Il panorama dalla cima spazia a 360 gradi dal gruppo delle Dolomiti di Brenta orientali al gruppo Ortles - Cevedale. La discesa ripercorre le tracce di salita e si fa totalmente a piedi fino alla località Campi Golf.

**Ritrovo:** ore 9.30 presso il parcheggio della seggiovia Monte Roen al Passo della Mendola.

**Fine escursione:** prevista per le ore 14.30.



## Anello alle pendici del Monte Luco

📍 PASSO PALADE M. 1518

📏 400 M CIRCA

🕒 ORE 3,00 CIRCA

📄 **CONVENZIONI:** TRENTINO GUEST CARD

☀️ 18.12.2022

☀️ 12.03.2023

**Itinerario:** dal passo Palade si imbecca la strada forestale che porta alla Malga Luco (m. 1853). Si prosegue poi lungo una traccia che porta nel bosco a nord est della Malga Pane-gal fino al promontorio di Knopfberg. Da qui si scende lungo sentiero panoramico fino a ri-congiungersi alla strada forestale imboccata ad inizio escursione e si fa ritorno al Passo Palade.

**Ritrovo:** ore 9.30 presso il parcheggio al Passo Palade.

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.30.



## Anello nei dintorni di malga Castrin nel gruppo delle Maddalene

📍 LOCALITÀ HOFMAHD (BZ) M. 1694

📏 300 M CIRCA

🕒 ORE 3,00 CIRCA

📄 **CONVENZIONI:** TRENTINO GUEST CARD

☀️ 26.12.2022

☀️ 12.02.2023

**Itinerario:** dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo, si prende la forestale che sale verso il monte Sous arrivando alla località Pra del Signor (m.1783). Successivamente proseguendo lungo una strada secondaria in leggera salita si arriva a malga Castrin (m.1813) e con un giro ad anello si scende al parcheggio.

**Ritrovo:** ore 9.30 presso il secondo parcheggio in località Hofmahd (BZ).

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.30.



# Anello tra le malghe di Cloz e Revò nel Gruppo delle Maddalene

LOCALITÀ HOFMAHD (BZ) M. 1694

300 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENINO GUEST CARD

04.12.2022

04.01.2023

19.02.2023

18.03.2023

**Itinerario:** dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo si imbecca la forestale che porta alla malga di Cloz. Prima di arrivare alla malga si svolta a destra su segnavia nr. 7 e si risale il pendio della montagna fino a raggiungere i ruderi del malghetto di Cloz. Qui si prende sulla sinistra il sentiero SAT 133 che entra nel bosco e resta più in quota rispetto alle malghe. Quando si arriva sopra alla malga di Revò si scende nel bosco e qui si prende la comoda forestale che

fa tappa alla malga di Cloz prima di tornare al parcheggio.

**Ritrovo:** presso il secondo parcheggio in località Hofmahd (BZ), alle ore 9.30 e a ore 17.00 per le escursioni in notturna.

**Fine escursione:** prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



D.O.P.  
Mela Val di Non

Melinda®  
MI PIACI DI PIÙ

## MI PIACE PERCHÉ NASCE E CRESCE NEL POSTO IDEALE PER COLTIVARE LE MELE.



**DALLE VALLI DI MELINDA, LA MELA CHE LA PENSA COME TE.**

Mi piace perché è prodotta in modo sostenibile, in armonia con la natura.

Mi piace perché utilizza solo energie rinnovabili.

Mi piace perché è l'unica al mondo ad essere conservata nel cuore della montagna.

Mi piace perché i suoi fiori sono impollinati naturalmente dalle api, grazie alla collaborazione con gli apicoltori della valle.

SEGUICI SU    MELINDA.IT

# Calendario Escursioni 2022-2023

**Dicembre**  
2022

**Gennaio**  
2023

**Febbraio**  
2023

**Marzo**  
2023

**04** **Domenica**  
Anello tra le malghe  
di Cloz e Revò nel Gruppo  
delle Maddalene



**01** **Domenica**  
Facile salita verso  
il Monte Penegal



**04** **Sabato**  
Anello alle pendici  
del Corno di Tres



**04** **Sabato**  
Anello alle pendici  
del Corno di Tres



**08** **Giovedì**  
Anello al Lago di Tret



**04** **Mercoledì**  
Anello tra le malghe  
di Cloz e Revò nel Gruppo  
delle Maddalene



**12** **Domenica**  
Anello nei dintorni  
di Malga Castrin nel  
gruppo delle Maddalene



**12** **Domenica**  
Anello alle pendici  
del Monte Luco



LEGENDA

 ESCURSIONE DIURNA

 ESCURSIONE NOTTURNA

**11** **Domenica**  
Anello alle pendici  
del Corno di Tres



**05** **Giovedì**  
Anello alle pendici  
del Corno di Tres



**19** **Domenica**  
Anello tra le malghe  
di Cloz e Revò nel Gruppo  
delle Maddalene



**18** **Sabato**  
Anello tra le malghe  
di Cloz e Revò nel Gruppo  
delle Maddalene



**18** **Domenica**  
Anello alle pendici  
del Monte Luco



**06** **Venerdì**  
Anello al lago di Tret



**25** **Sabato**  
Facile salita verso  
il Monte Penegal



**25** **Sabato**  
Anello alle pendici  
del Corno di Tres



**26** **Lunedì**  
Anello nei dintorni  
di Malga Castrin nel  
gruppo delle Maddalene



**15** **Domenica**  
Facile salita verso  
il Monte Penegal



**29** **Giovedì**  
Salita alle pendici  
del Monte Roen



**22** **Domenica**  
Salita alle pendici  
del Monte Roen



**30** **Venerdì**  
Facile salita verso  
il Monte Penegal



**29** **Domenica**  
Anello al Lago di Tret



**31** **Sabato**  
Anello al Lago di Tret



# Dove noleggiare l'attrezzatura

## Noleggio Passo Predaia

Noleggio sci, scarponi, caschi, bob.

LOC. PASSO PREDAIA

346 7932369 | 0471 632159

SEGRETERIA@JOYVALDINONALPS.IT

WWW.JOYVALDINONALPS.IT

## Nolo Ski Passo Mendola

Noleggio snowboard, sci da discesa, sci carving, attrezzatura per sci alpinismo, bob, ciaspole, caschi, scarponi, completo sci, ramponcini.

CAMPI GOLF 26, PASSO MENDOLA

351 5017578 - 339 6302974

SEGRETERIA@JOYVALDINONALPS.IT

WWW.JOYVALDINONALPS.IT

## Mountain Shop

Noleggio attrezzatura sci alpinismo.

VIA MARCONI 27, CLES

0463 810112

## Dallago Sport

Noleggio attrezzatura sci alpinismo, noleggio ciaspole adulto/bambino, sci da discesa (anche kit pala sonda artva).

VIA TRENTO 164, CLES

0463 600045

## Rifugio Predaia "Ai Todes'Ci"

Noleggio ciaspole e bastoncini, frontalini per escursioni notturne.

LOC. PREDAIA FRAZ. TRES

0463 463138 | 328 6221856

INFO@RIFUGIOPREDAIA.COM

WWW.RIFUGIOPREDAIA.COM

## Bazar La Bottega

Noleggio attrezzatura sci alpino e fondo, snowboard, sci carving, bob, slittini, ciaspole adulti e bambini, ramponcini.

VIA MENDOLA 23/27, RONZONE

0463 880556 | 328 2435400

## Società Podistica Novella

Noleggio ciaspole adulto e bambini, bob.

P.ZZA S. GIOVANNI 7, FONDO BORGIO D'ANAUNIA

0463 830180

NOVELLA@CIASPOLADA.IT

WWW.CIASPOLADA.IT

## Montura Store Alpstation

Noleggio attrezzatura sci alpinismo e noleggio ciaspole. (Noleggio giornaliero o weekend.).

VIA GUGLIELMO MARCONI 86, CLES

0463 600312



# LA CIASPOLADA

## Passeggiata e corsa internazionale con le ciaspole, 7 gennaio 2023



La Ciaspolada è la quint'essenza della Val di Non in inverno: tradizione, sport, divertimento in compagnia. Tutti gli ingredienti per rendere imperdibile questo evento. Pronti per la 49ª edizione?

Scopri di più su [www.ciaspolada.it](http://www.ciaspolada.it)

SOCIETÀ PODISTICA NOVELLA  
P.zza S. Giovanni 7 - Fondo  
38013 BORGIO D'ANAUNIA (TN)  
Tel. 0463 830180  
[novella@ciaspolada.it](mailto:novella@ciaspolada.it)



# Val DI Non



Azienda per il Turismo Val di Non  
Via Roma, 21 - 38013 Borgo d'Anania (TN)  
0463.830133 - info@visitvaldinon.it

[visitvaldinon.it](http://visitvaldinon.it)

