



2025-2026

# TREKKING E CIASPOLATE CON GUIDA ALPINA

Val  
DI  
Non

# Descrizione tecnica delle escursioni



IL BELLO DI QUESTE CIASPOLATE È CHE TRASCORRI LA GIORNATA IN COMPAGNIA DELLE **GUIDE ALPINE GIORGIO E CRISTIAN**. A LORO PIACE RACCONTARTI DELLE NOSTRE MONTAGNE, CONSIGLIARTI PERCORSI CHE FANNO AL CASO TUO E RISPONDERE ALLE TUE CURIOSITÀ.

Hanno scelto **7 itinerari** alla portata di tutti, da fare con o senza neve. Infatti se la neve tarda ad arrivare invece che le ciaspole ti daranno dei pratici ramponcini. Si adattano a qualsiasi scarpone e ti fanno camminare sicuro dove c'è ghiaccio.

## CONDIZIONI GENERALI

- **Costo escursione:** € 25,00 a persona (€ 20,00 con Trentino Guest Card, sconto valido per 1 escursione).
- Le escursioni si effettuano con un numero minimo di 4 partecipanti.
- **Noleggio:** € 10,00 per l'attrezzatura da specificare al momento della prenotazione (quota da versare in loco direttamente alla guida). Per le escursioni in notturna bisogna portare una torcia o un frontalino proprio. Se si paga in contanti alla guida si prega di portare con sé l'importo esatto.
- Per escursioni ordinarie, cene o pranzi sono da prenotare direttamente in malga, rifugio o ristorante e sono a carico dei partecipanti. È sempre consigliato contattare direttamente i gestori per verificare l'apertura.
- La guida alpina potrà decidere di modificare l'itinerario per venire incontro alle condizioni dei partecipanti o in base alle condizioni della neve.
- Tutte le escursioni, sia diurne che notturne, terminano al parcheggio del luogo di ritrovo. In alcuni itinerari le malghe/rifugi si trovano lungo il percorso, sarà sufficiente dare il consenso alla guida per rientrare in autonomia se deciderai di fermarti a mangiare.
- È consigliata la partecipazione dai 10/11 anni in nucleo familiare.



PRENOTA  
ONLINE!



**INQUADRA IL QR CODE,  
SCEGLI LA TUA ESCURSIONE  
CON LE RACCHETTE DA NEVE  
IN BASE ALL'ITINERARIO  
E AL CALENDARIO E PRENOTATI  
DIRETTAMENTE ONLINE!**

## COSA PORTARE

- Si consiglia di vestirsi a strati (es. abbigliamento termico, pantaloni da trekking invernali, t-shirt, pile, giacca a vento).
- Frontalino per le escursioni in notturna.
- Qualcosa da bere e da mangiare.
- Scarponi pesanti (no moon boot).
- Guanti, berretto, occhiali da sole.



**PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE**  
ENTRO LE 12:00 DEL GIORNO  
FERIALE PRECEDENTE L'USCITA.

Valdinon

**Azienda per il Turismo Val di Non**  
Borgo d'Anania 38013 (TN)  
tel. 0463 830133 - info@visitvaldinon.it

# Anello al Lago di Tret

LOCALITÀ PLAZE DI TRET M. 1260

400 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

**CONVENZIONI:** TRENINO GUEST CARD

06.12.2025

02.01.2026

31.01.2026

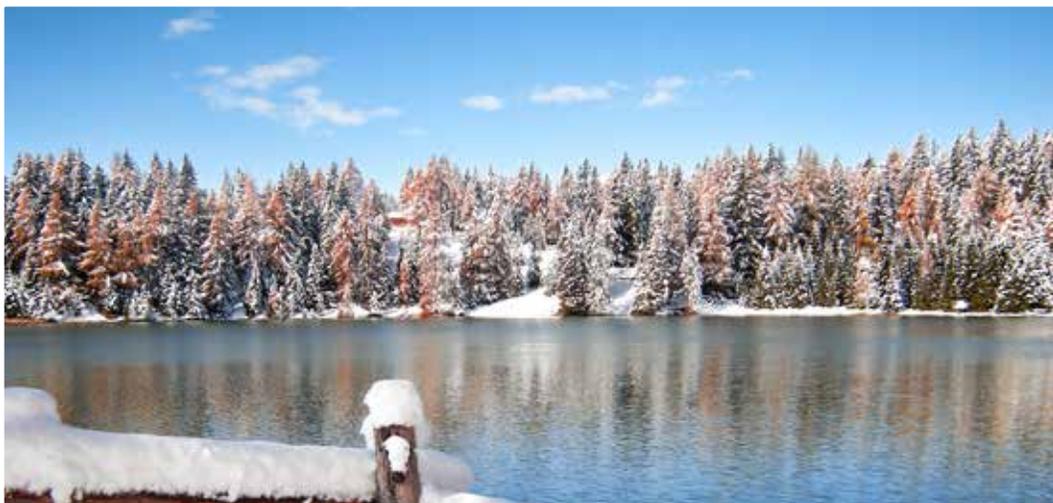
08.03.2026

**Itinerario:** partendo dalla località Plaze di Tret si seguono le indicazioni per il Lago di Tret percorrendo prima la strada forestale e poi il sentiero SAT 512 che attraversano il bosco di larici fino a raggiungere la radura del lago. Una volta arrivati al lago si costeggia la sua riva destra e dopo averlo oltrepassato si abbandona il sentiero per seguire la traccia 57 che porta al Dosso di Solomp (m. 1733). Si prosegue lungo questo sentiero che scende fino al punto chiamato "Croze" (m. 1551) e che con un giro ad anello si ricongiunge al sentiero 512 sul quale

si era iniziata l'escursione e che ora riporta alla località Plaze di Tret.

**Ritrovo:** presso il parcheggio in località Plaze di Tret, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

**Fine escursione:** prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



**Punti ristoro  
che trovi in zona**

**Scoiattolo:** 0463 880034

**Le Ciaspole:** 0463 880117 | 338 4695375

**Malga San Felice:** 348 3975406

# Anello alle pendici del Corno di Tres

📍 PARCHEGGIO PASSO PREDAIA M. 1254

📏 250 M CIRCA

🕒 ORE 3,00 CIRCA

**CONVENZIONI:** TRENINO GUEST CARD

🌙 27.12.2025

☀️ 29.12.2025

☀️ 11.01.2026

☀️ 22.02.2026

**Itinerario:** partendo dagli impianti del Passo Predaia ci si dirige verso il Rifugio Predaia Ai Todes'ci e si segue la traccia su strada forestale lungo il segnavia SAT 503 che porta alla Malga Rodeza (m. 1570). Qui si svolta a sinistra su segnavia SAT 526 che per boschi e prati porta sul crinale roccioso che fa da spartiacque tra Val di Non e Val d'Adige. Godendo di ampi panorami su entrambe le vallate si raggiunge la quota massima dell'escursione presso il punto panoramico di Roccia Larga (m. 1647). Si tratta di un percorso ad anello e quindi la discesa non ripercorre

l'itinerario della salita. Dalla località Roccia Larga si scende seguendo il segnavia SAT 525 che porta alla Malga di Coredo (m. 1579) e si prosegue poi lungo la strada forestale SAT 530 che riporta al punto di partenza.

**Ritrovo:** al parcheggio del Passo Predaia presso gli impianti di risalita, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

**Fine escursione:** prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



## 🌙 CENA AL CHIARO DI LUNA 27.12.2025

### ESCURSIONE NOTTURNA CON GUIDA ALPINA E CENA FINALE AL RISTORANTE SOLARIUM

**Partenza:** ore 17.00 dal parcheggio del Passo Predaia presso gli impianti di risalita.

**Cena:** ore 20.00 con i tradizionali "Tortei de patate". Menù completo di bevande e dolce.

**Prezzo:** €50,00 a persona (escursione+cena)

**Prenotazione obbligatoria** entro le 12.00 del giorno precedente.



**Punti ristoro  
che trovi in zona**

Solarium Predaia: 0463 463015

Malga Rodeza: 377 5965628

Rifugio Predaia Ai Todes'ci: 0463 463138 | 328 6221856

# Facile salita verso il Monte Penegal

📍 REGOLE DI MALOSCO M. 1320

📏 400 M CIRCA

🕒 ORE 3,00 CIRCA

📄 **CONVENZIONI:** TRENINO GUEST CARD

🌙 01.01.2025

☀️ 18.01.2026

🌙 ✂️ 14.02.2026

**Itinerario:** dalla località Regole di Malosco si prende il segnavia SAT 508 che raggiunge in poco tempo la malga di Malosco (m. 1546). Da qui si prosegue sullo stesso sentiero fino a raggiungere il Monte Penegal (m. 1735) che rappresenta un ampio punto panoramico sulla Val di Non e sull'Alto Adige. Si scende dalla cima lungo lo stesso itinerario fino a raggiungere la località di partenza.

**Ritrovo:** presso il parcheggio in località Regole di Malosco, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

**Fine escursione:** prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



## 🌙 **CENA AL CHIARO DI LUNA** Speciale San Valentino 14.02.2026

**ESCURSIONE NOTTURNA CON GUIDA  
ALPINA E CENA FINALE  
AL RISTORANTE IL FALCHETTO**

**Partenza:** ore 17.00 dal parcheggio in località Regole di Malosco.

**Cena:** ore 20.00 con i tradizionali "Tortei de patate". Menù completo di bevande e dolce.

**Prezzo:** €50,00 a persona (escursione+cena)

**Prenotazione obbligatoria** entro le 12.00 del giorno precedente.



**Punti ristoro  
che trovi in zona**

**Il Falchetto:** 0463 870188 | 335 8239373

**Le Regole:** 0463 870114

**La Monteson:** 0463 870121

**Panorama Hotel Penegal:** 0471 200769

# Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira

📍 PASSO MENDOLA M. 1363

📏 400 M CIRCA

🕒 ORE 4,00 CIRCA

📄 **CONVENZIONI:** TRENINO GUEST CARD

☀️ 14.12.2025

☀️ 30.12.2025

☀️ 25.01.2026

☀️ 22.03.2026

**Itinerario:** in località Campi Golf (m. 1376) presso il Passo della Mendola si sale a piedi per il sentiero che costeggia le piste fino a raggiungere il Rifugio Mezzavia a quota 1594 m (per chi vuole c'è la possibilità di salire in seggiovia in modo da evitare la prima parte del percorso, ticket seggiovia extra). L'escursione prosegue da qui seguendo il segnavia SAT 500 che con una dolce salita nel bosco raggiunge il monte Lira (m. 2116). Questo monte è situato ad una quota

più bassa del Monte Roen e il suo versante orientale si presenta roccioso e strapiombante. Il panorama dalla cima guarda verso la Val d'Adige. La discesa si conclude con giro ad anello fino al Rifugio Mezzavia, rientrando su comoda stradina fino al punto di partenza.

**Ritrovo:** alle ore 9.30 al parcheggio della seggiovia Monte Roen al Passo della Mendola.

**Fine escursione:** prevista per le ore 14.30.



**Punti ristoro  
che trovi in zona**

**Malga di Romeno:** 340 1559707 | 335 287777

**Mendelstube:** 350 1395586

# Anello alle pendici del Monte Luco

 PASSO PALADE M. 1518

 400 M CIRCA

 ORE 3,00 CIRCA

**CONVENZIONI:** TRENINO GUEST CARD

 26.12.2025

 08.02.2026

**Itinerario:** dal passo Palade si imbecca la strada forestale che porta alla Malga Luco (m. 1853). Si prosegue poi lungo una traccia che porta nel bosco a nord est della Malga Pene-gal fino al promontorio di Knopfberg. Da qui si scende lungo sentiero panoramico fino a ri-congiungersi alla strada forestale imboccata ad inizio escursione e si fa ritorno al Passo Palade.

**Ritrovo:** ore 9.30 presso il parcheggio al Passo Palade.

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.30.



**Punti ristoro  
che trovi in zona**

**Scoiattolo:** 0463 880034

**Le Ciaspole:** 0463 880117 | 338 4695375

**Malga Luco:** 348 6699795

*Punti ristoro anche nel paese di Senale*

# Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene

📍 LOCALITÀ HOFMAHD (BZ) M. 1694

📏 300 M CIRCA

🕒 ORE 3,00 CIRCA

📄 **CONVENZIONI:** TRENINO GUEST CARD

☀️ 21.12.2025

☀️ 03.01.2026

☀️ 01.03.2026

☀️ 29.03.2026

**Itinerario:** dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo, si prende la forestale che sale verso il monte Sous arrivando alla località Pra del Signor (m.1783). Successivamente proseguendo lungo una strada secondaria in leggera salita si arriva a malga Castrin (m.1813) e con un giro ad anello si scende al parcheggio.

**Ritrovo:** ore 9.30 presso il secondo parcheggio in località Hofmahd (BZ).

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.30.



**Punti ristoro  
che trovi in zona**

**Malga di Cloz:** 377 3089110

**Malga di Revò:** 348 2124868

**Malga di Lauregno:** 340 7871828

# Anello tra le Malghe di Cloz e Revò nel gruppo delle Maddalene

LOCALITÀ HOFMAHD (BZ) M. 1694

300 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENINO GUEST CARD

☀️ 07.12.2025

☀️ 28.12.2025

☀️ 31.12.2025

🌙 14.03.2026

**Itinerario:** dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo si imbecca la forestale che porta alla malga di Cloz. Prima di arrivare alla malga si svolta a destra su segnavia nr. 7 e si risale il pendio della montagna fino a raggiungere i ruderi del malghetto di Cloz. Qui si prende sulla sinistra il sentiero SAT 133 che entra nel bosco e resta più in quota rispetto alle malghe. Quando si

arriva sopra alla malga di Revò si scende nel bosco e qui si prende la comoda forestale che fa tappa alla malga di Cloz prima di tornare al parcheggio.

**Ritrovo:** ore 9.30 presso il secondo parcheggio in località Hofmahd (BZ).

**Fine escursione:** prevista per le ore 13.30.



## 🌙 CENA AL CHIARO DI LUNA 14.03.2026

### ESCURSIONE NOTTURNA CON GUIDA ALPINA E CENA FINALE ALLA MALGA DI CLOZ

**Partenza:** ore 17.00 dal secondo parcheggio in località Hofmahd.

**Cena:** ore 20.00 con canederli, crauti, puntine, lucanica. Menù completo di bevande e dolce.

**Prezzo:** €50,00 a persona (escursione+cena)

**Prenotazione obbligatoria** entro le 12.00 del giorno precedente.



Punti ristoro  
che trovi in zona

Malga di Cloz: 377 3089110

Malga di Revò: 348 2124868

Malga di Lauregno: 340 7871828

LA FORZA  
DI UNA BANCA  
REGIONALE

I VALORI  
DI SEMPRE

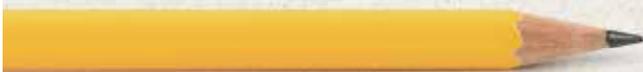


FONDATA  
SUL BENE  
COMUNE

Banca per il Trentino-Alto Adige/Südtirol ha un **nuovo marchio**.

Continuità nell'evoluzione, immediatezza ed efficacia, storia e futuro con i valori di sempre.

*130 anni 1895-2025*  
La nostra storia continua.



# Calendario Escursioni

2025-2026



**PRENOTA  
ONLINE!**

## LEGENDA

 ESCURSIONE DIURNA

 ESCURSIONE NOTTURNA

 CENA



## Dicembre 2025

<b>06</b> 	<b>Sabato</b> Anello al Lago di Tret
<b>07</b> 	<b>Domenica</b> Anello tra le Malghe di Cloz e Revò nel gruppo delle Maddalene
<b>14</b> 	<b>Domenica</b> Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira
<b>21</b> 	<b>Sabato</b> Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene
<b>26</b> 	<b>Venerdì</b> Anello alle pendici del Monte Luco
<b>27</b>  	<b>Sabato</b> Anello sulle pendici del Corno di Tres con cena
<b>28</b> 	<b>Domenica</b> Anello tra le Malghe di Cloz e Revò nel gruppo delle Maddalene
<b>29</b> 	<b>Lunedì</b> Anello sulle pendici del Corno di Tres
<b>30</b> 	<b>Martedì</b> Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira
<b>31</b> 	<b>Mercoledì</b> Anello tra le Malghe Cloz e Revò nel Gruppo delle Maddalene

Gennaio 2026		Febbraio 2026		Marzo 2026	
01 ☾	<b>Giovedì</b> Anello con salita al Monte Penegal	08 ☀️	<b>Domenica</b> Anello sulle pendici del Monte Luco	01 ☀️	<b>Domenica</b> Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene
02 ☾	<b>Venerdì</b> Anello al Lago di Tret	14 ✂️ ☾	<b>Sabato</b> Anello con salita al Monte Penegal con cena	08 ☀️	<b>Domenica</b> Anello al Lago di Tret
03 ☀️	<b>Sabato</b> Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene	22 ☀️	<b>Domenica</b> Anello sulle pendici del Corno di Tres	14 ✂️ ☾	<b>Sabato</b> Anello tra le Malghe Cloz e Revò nel Gruppo delle Maddalene con cena
11 ☀️	<b>Domenica</b> Anello sulle pendici del Corno di Tres			22 ☀️	<b>Domenica</b> Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira
18 ☀️	<b>Domenica</b> Anello con salita al Monte Penegal			29 ☀️	<b>Domenica</b> Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene
25 ☀️	<b>Domenica</b> Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira				
31 ☾	<b>Sabato</b> Anello al Lago di Tret				



# Dove noleggiare l'attrezzatura



## Nolo Ski Passo Mendola

Noleggio snowboard, sci da discesa, attrezzatura per sci alpinismo, bob, ciaspole, caschi, scarponi, completo, sci.

📍 CAMPI GOLF 26, PASSO MENDOLA

📞 351 5017578 - 339 6302974

✉️ EASYSKI@SCIEDIPASSIONE.COM

## Mountain Shop

Noleggio attrezzatura sci alpinismo.

📍 VIA MARCONI 27, CLES

📞 0463 810112

## Dallago Sport

Noleggio attrezzatura sci alpinismo, noleggio ciaspole adulto/bambino, sci da discesa.

📍 VIA TRENTO 164, CLES

📞 0463 600045

## Bazar La Bottega

Noleggio attrezzatura sci alpino e fondo, snowboard, sci carving, bob, slittini, ciaspole adulti e bambini, ramponcini, attrezzatura sci alpinismo.

📍 VIA MENDOLA 23/27, RONZONE

📞 0463 880556

📞 328 2435400

## Società Podistica Novella

Noleggio ciaspole adulto e bambini.

📍 P.ZZA S. GIOVANNI 7, FONDO BORGIO D'ANAUNIA

📞 0463 830180

✉️ NOVELLA@CIASPOLADA.IT

🌐 WWW.CIASPOLADA.IT

## Montura Store Alpstation

Noleggio attrezzatura sci alpinismo, noleggio ciaspole, noleggio ramponcini da ghiaccio e piccozza (noleggio giornaliero o weekend).

📍 VIA GUGLIELMO MARCONI 86, CLES

📞 0463 600312



52<sup>A</sup> EDIZIONE

**LA CIASPOLADA**

## Passeggiata e corsa internazionale con le ciaspole 4 GENNAIO 2026 ORE 10.30

La Ciaspolada è la quint'essenza della Val di Non in inverno: tradizione, sport, divertimento in compagnia. Tutti gli ingredienti per rendere imperdibile questo evento. Pronti per la 52<sup>a</sup> edizione?

**SOCIETÀ PODISTICA NOVELLA**

Piazza S. Giovanni, 7 - FONDO - 38013 Borgo d'Anania (TN) - Tel. 0463 830180 - novella@ciaspolada.it -  

[www.ciaspolada.it](http://www.ciaspolada.it)



Val  
DI  
Non



Azienda per il Turismo Val di Non  
Via Roma, 21 - 38013 Borgo d'Anania (TN)  
0463.830133 - info@visitvaldinon.it

[visitvaldinon.it](http://visitvaldinon.it)

