

2026-2027

TREKKING E CIASPOLATE CON GUIDA ALPINA

Val di Non

Descrizione tecnica delle escursioni



IL BELLO DI QUESTE CIASPOLATE È CHE TRASCORRI LA GIORNATA IN COMPAGNIA DELLE **GUIDE ALPINE *GIORGIO E CRISTIAN.*** A LORO PIACE RACCONTARTI DELLE NOSTRE MONTAGNE, CONSIGLIARTI PERCORSI CHE FANNO AL CASO TUO E RISPONDERE ALLE TUE CURIOSITÀ.

Hanno scelto **7 itinerari** alla portata di tutti, da fare con o senza neve. Infatti se la neve tarda ad arrivare invece che le ciaspole ti daranno dei pratici ramponcini. Si adattano a qualsiasi scarpone e ti fanno camminare sicuro dove c'è ghiaccio.

CONDIZIONI GENERALI

- **Costo escursione:** € 25,00 a persona (€ 20,00 con Trentino Guest Card, sconto valido per 1 escursione).
- Le escursioni si effettuano con un numero minimo di 4 partecipanti.
- **Noleggio:** € 10,00 per l'attrezzatura da specificare al momento della prenotazione (quota da versare in loco direttamente alla guida). Per le escursioni in notturna bisogna portare una torcia o un frontalino proprio. Se si paga in contanti alla guida si prega di portare con sé l'importo esatto.
- Per escursioni ordinarie, cene o pranzi sono da prenotare direttamente in malga, rifugio o ristorante e sono a carico dei partecipanti. È sempre consigliato contattare direttamente i gestori per verificare l'apertura.
- La guida alpina potrà decidere di modificare l'itinerario per venire incontro alle condizioni dei partecipanti o in base alle condizioni della neve.
- Tutte le escursioni, sia diurne che notturne, terminano al parcheggio del luogo di ritrovo. In alcuni itinerari le malghe/rifugi si trovano lungo il percorso, sarà sufficiente dare il consenso alla guida per rientrare in autonomia se deciderai di fermarti a mangiare.
- È consigliata la partecipazione dai 10/11 anni in nucleo famigliare.

PRENOTA ONLINE!

INQUADRA IL QR CODE, SCEGLI LA TUA ESCURSIONE CON LE RACCHETTE DA NEVE IN BASE ALL'ITINERARIO E AL CALENDARIO E **PRENOTATI DIRETTAMENTE ONLINE!**

COSA PORTARE

- Si consiglia di vestirsi a strati (es. abbigliamento termico, pantaloni da trekking invernali, t-shirt, pile, giacca a vento).
- Frontalino per le escursioni in notturna.
- Qualcosa da bere e da mangiare.
- Scarponi pesanti (no moon boot).
- Guanti, berretto, occhiali da sole.



PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE ENTRO LE 12:00 DEL GIORNO FERIALE PRECEDENTE L'USCITA.

Azienda per il Turismo Val di Non
Borgo d'Anaunia 38013 (TN)
tel. 0463 830133 - info@visitvaldinon.it

Anello al Lago di Tret

LOCALITÀ PLAZE DI TRET M. 1260

400 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

07.12.2026 | 29.12.2026 | 02.01.2027 | 31.01.2027

Itinerario: partendo dalla località Plaze di Tret si seguono le indicazioni per il Lago di Tret percorrendo prima la strada forestale e poi il sentiero SAT 512 che attraversano il bosco di larici fino a raggiungere la radura del lago. Una volta arrivati al lago si costeggia la sua riva destra e dopo averlo oltrepassato si abbandona il sentiero per seguire la traccia 57 che porta al Dosso di Solomp (m. 1733). Si prosegue lungo questo sentiero che scende fino al punto chiamato "Croze" (m. 1551) e che con un giro ad anello si ricongiunge al sentiero 512 sul quale si era iniziata l'escursione e che ora riporta alla località Plaze di Tret.

Ritrovo: presso il parcheggio in località Plaze di Tret, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

Fine escursione: prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



Punti ristoro che trovi in zona

Scoiattolo: 0463 880034

Le Ciaspole: 0463 880117 | 338 4695375

Malga San Felice: 348 3975406

Anello alle pendici del Corno di Tres

PARCHEGGIO PASSO PREDAIA M. 1254

250 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

26.12.2026 | 28.12.2026 | 10.01.2027 | 20.02.2027

Itinerario: partendo dagli impianti del Passo Predaia ci si dirige verso il Rifugio Predaia Ai Todes'ci e si segue la traccia su strada forestale lungo il segnavia SAT 503 che porta alla Malga Rodeza (m. 1570). Qui si svolta a sinistra su segnavia SAT 526 che per boschi e prati porta sul crinale roccioso che fa da spartiacque tra Val di Non e Val d'Adige. Godendo di ampi panorami su entrambe le vallate si raggiunge la quota massima dell'escursione presso il punto panoramico di Roccia Larga (m. 1647). Si tratta di un percorso ad anello e quindi la discesa non ripercorre l'itinerario della salita. Dalla località Roccia Larga si scende seguendo il segnavia SAT 525 che porta alla Malga di Coredo (m. 1579) e si prosegue poi lungo la strada forestale SAT 530 che riporta al punto di partenza.

Ritrovo: al parcheggio del Passo Predaia presso gli impianti di risalita, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

Fine escursione: prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.00 per le escursioni in notturna.



CENA AL CHIARO DI LUNA
26.12.2026

ESCURSIONE NOTTURNA CON GUIDA ALPINA E CENA FINALE AL RISTORANTE SOLARIUM

Partenza: ore 17.00 dal parcheggio del Passo Predaia presso gli impianti di risalita.

Cena: ore 20.00 con i tradizionali "Tortei de patate". Menù completo di bevande e dolce.

Prezzo: €50,00 a persona (escursione+cena)

Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del 24 dicembre.

Punti ristoro che trovi in zona

Solarium Predaia: 0463 463015

Malga Rodeza: 377 5965628

Rifugio Predaia Ai Todes'ci: 0463 463138 | 328 6221856

Facile salita verso il Monte Penegal

REGOLE DI MALOSCO M. 1320

400 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

01.01.2027 | 23.01.2027 | 14.02.2027

Itinerario: dalla località Regole di Malosco si prende il segnavia SAT 508 che raggiunge in poco tempo la malga di Malosco (m. 1546). Da qui si prosegue sullo stesso sentiero fino a raggiungere il Monte Penegal (m. 1735) che rappresenta un ampio punto panoramico sulla Val di Non e sull'Alto Adige. Si scende dalla cima lungo lo stesso itinerario fino a raggiungere la località di partenza.

Ritrovo: presso il parcheggio in località Regole di Malosco, alle ore 9.30 per le escursioni di giorno e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

Fine escursione: prevista alle 13.30 per le escursioni di giorno e 20.30 per le escursioni in notturna.



Punti ristoro che trovi in zona

Falchetto Experience: 0463 870188

Le Regole: 0463 870114 | 335 1782444

La Monteson: 0463 870121

Panorama Hotel Penegal: 0471 200769

Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira

PASSO MENDOLA M. 1363

300 M CIRCA

ORE 4,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

13.12.2026 | 30.12.2026 | 17.01.2027 | 14.03.2027

Itinerario: in località Campi Golf (m. 1376) presso il Passo della Mendola si sale a piedi per il sentiero che costeggia le piste fino a raggiungere il Rifugio Mezzavia a quota 1594 m (per chi vuole c'è la possibilità di salire in seggiovia in modo da evitare la prima parte del percorso, ticket seggiovia extra). L'escursione prosegue da qui seguendo il segnavia SAT 500 che con una dolce salita nel bosco raggiunge il monte Lira (m. 1650). Questo monte è situato ad una quota più bassa del Monte Roen e il suo versante orientale si presenta roccioso e strapiombante. Il panorama dalla cima guarda verso la Val d'Adige. La discesa si conclude con giro ad anello fino al Rifugio Mezzavia, rientrando su comoda stradina fino al punto di partenza.

Ritrovo: alle ore 9.30 al parcheggio della seggiovia Monte Roen al Passo della Mendola.

Fine escursione: prevista per le ore 14.30.



Punti ristoro che trovi in zona

Malga di Romeno: 340 1559707 | 335 287777

Mendelstube: 350 1395586

Anello alle pendici del Monte Luco

PASSO PALADE M. 1518

400 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

08.12.2026 27.12.2026 07.02.2027

Itinerario: dal passo Palade si imbocca la strada forestale che porta alla Malga Luco (m. 1853). Si prosegue poi lungo una traccia che porta nel bosco a nord est della Malga Penegal fino al promontorio di Knopfberg. Da qui si scende lungo sentiero panoramico fino a ricongiungersi alla strada forestale imboccata ad inizio escursione e si fa ritorno al Passo Palade.

Ritrovo: ore 9.30 presso il parcheggio al Passo Palade.

Fine escursione: prevista per le ore 13.30.



Punti ristoro che trovi in zona

Scoiattolo: 0463 880034

Le Ciaspole: 0463 880117 | 338 4695375

Malga Luco: 348 6699795

Punti ristoro anche nel paese di Senale

Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene

LOCALITÀ HOFMAHD (BZ) M. 1694

300 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

20.12.2026 03.01.2027 08.02.2027 07.03.2027 28.03.2027

Itinerario: dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo, si prende la forestale che sale verso il monte Sous arrivando alla località Pra del Signor (m.1783). Successivamente proseguendo lungo una strada secondaria in leggera salita si arriva a malga Castrin (m.1813) e con un giro ad anello si scende al parcheggio.

Ritrovo: ore 9.30 presso il secondo parcheggio in località Hofmahd (BZ).

Fine escursione: prevista per le ore 13.30.



Punti ristoro che trovi in zona

Malga di Cloz: 377 3089110

Malga di Revò: 348 2124868

Malga di Lauregno: 340 7871828

Anello tra le Malghe di Cloz e Revò nel gruppo delle Maddalene

LOCALITÀ HOFMAHD (BZ) M. 1694

300 M CIRCA

ORE 3,00 CIRCA

CONVENZIONI: TRENTINO GUEST CARD

06.12.2026 | 31.12.2026 | 28.02.2027 | 20.03.2027

Itinerario: dal parcheggio Hofmahd, lungo la strada che collega la Val di Non alla Val d'Ultimo si imbocca la forestale che porta alla malga di Cloz. Prima di arrivare alla malga si svolta a destra su segnavia nr. 7 e si risale il pendio della montagna fino a raggiungere i ruderi del malghetto di Cloz. Qui si prende sulla sinistra il sentiero SAT 133 che entra nel bosco e resta più in quota rispetto alle malghe. Quando si arriva sopra alla malga di Revò si scende nel bosco e qui si prende la comoda forestale che fa tappa alla malga di Cloz prima di tornare al parcheggio.

Ritrovo: ore 9.30 per le escursioni di giorno presso il secondo parcheggio in località Hofmahd (BZ) e ore 17.00 per le escursioni in notturna.

Fine escursione: prevista alle ore 13.30 per le escursioni di giorno e 20.00 per le escursioni in notturna.



CENA AL CHIARO DI LUNA
20.03.2027

ESCURSIONE NOTTURNA CON GUIDA ALPINA E CENA FINALE ALLA MALGA DI CLOZ

Partenza: ore 17.00 dal secondo parcheggio in località Hofmahd.

Cena: ore 20.00 con canederli, crauti, puntine, lucanica. Menù completo di bevande e dolce.

Prezzo: €50,00 a persona (escursione+cena)

Prenotazione obbligatoria entro le 12.00 del giorno precedente.

Punti ristoro che trovi in zona

Malga di Cloz: 377 3089110

Malga di Revò: 348 2124868

Malga di Lauregno: 340 7871828



Calendario Escursioni
2026-2027

PRENOTA ONLINE!

LEGENDA

ESCURSIONE DIURNA | ESCURSIONE NOTTURNA | CENA



Dicembre 2026

06	**Domenica** Anello tra le malghe Cloz e Revò nel Gruppo delle Maddalene
07	**Lunedì** Anello al Lago di Tret
08	**Martedì** Anello alle pendici del Monte Luco
13	**Domenica** Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira
20	**Domenica** Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene
26	**Sabato** Anello sulle pendici del Corno di Tres con cena
27	**Domenica** Anello alle pendici del Monte Luco
28	**Lunedì** Anello sulle pendici del Corno di Tres
29	**Martedì** Anello al Lago di Tret
30	**Mercoledì** Alle pendici del Monte Roen con salita al Monte Lira
31	**Giovedì** Anello tra le Malghe Cloz e Revò nel Gruppo delle Maddalene

Gennaio 2027

01	**Venerdì** Anello con salita al Monte Penegal
02	**Sabato** Anello al Lago di Tret
03	**Domenica** Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene
10	**Domenica** Anello sulle pendici del Corno di Tres
17	**Domenica** Anello sulle pendici del Monte Roen
23	**Sabato** Anello con salita al Monte Penegal
31	**Domenica** Anello al Lago di Tret

Febbraio 2027

07	**Domenica** Anello sulle pendici del Monte Luco
08	**Lunedì** Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene
14	**Domenica** Anello con salita al Monte Penegal
20	**Sabato** Anello sulle pendici del Corno di Tres
28	**Domenica** Anello tra le Malghe Cloz e Revò nel Gruppo delle Maddalene

Marzo 2027

07	**Domenica** Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene
14	**Domenica** Anello sulle pendici del Monte Roen
20	**Sabato** Anello tra le Malghe Cloz e Revò nel Gruppo delle Maddalene con cena
28	**Domenica** Anello nei dintorni di Malga Castrin nel gruppo delle Maddalene



Dove noleggiare l'attrezzatura



Nolo Ski Passo Mendola

Noleggio snowboard, sci da discesa, attrezzatura per sci alpinismo entry level, bob, ciaspole, caschi, scarponi, completo, sci.

CAMPI GOLF 26, PASSO MENDOLA

351 5017578

EASYSKI@SCIEDIPASSIONE.COM

Mountain Shop

Noleggio attrezzatura sci alpinismo.

VIA MARCONI 27, CLES

0463 810112

Dallago Sport

Noleggio attrezzatura sci alpinismo, noleggio ciaspole adulto/bambino, sci da discesa.

VIA TRENTO 164, CLES

0463 600045

Bazar La Bottega

Noleggio attrezzatura sci alpino e fondo, snowboard, sci carving, bob, slittini, ciaspole adulti e bambini, ramponcini, attrezzatura sci alpinismo.

VIA MENDOLA 23/27, RONZONE

0463 880556 | 328 2435400

Società Podistica Novella

Noleggio ciaspole adulto e bambini.

P.ZZA S. GIOVANNI 7, FONDO
BORGO D'ANAUNIA

0463 830180

NOVELLA@CIASPOLADA.IT

WWW.CIASPOLADA.IT

Montura Store Alpstation

Noleggio attrezzatura sci alpinismo, noleggio ciaspole, noleggio ramponcini da ghiaccio e piccozza (noleggio giornaliero o weekend).

VIA GUGLIELMO MARCONI 86, CLES

0463 600312

ValdiNon · WSSF WORLD SNOWSHOE FEDERATION · ECO-EVENTI TRENTINO · TRENTINO



WORLD SNOWSHOE CHAMPIONSHIPS

LA CIASPOLADA®

CAMPIONATO DEL MONDO DI CIASPOLE

Corsa internazionale e passeggiata con le ciaspole

MARTEDÌ 5 GENNAIO 2027 ORE 10.30

La Ciaspolada è la quint'essenza della Val di Non in inverno: tradizione, sport, divertimento in compagnia. Tutti gli ingredienti per rendere imperdibile questo evento. Pronti per la 53ª edizione?

SOCIETÀ PODISTICA NOVELLA

Piazza S. Giovanni, 7 - FONDO - 38013 Borgo d'Anaunia (TN) - Tel. 0463 830180 - novella@ciaspolada.it -

www.ciaspolada.it

Melinda® · ITAS MUTUA L'assicurazione che ci unisce · CASSE RURALI TRENTINE · BTS BANCA TRENTINO SÜDTIROL CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



Azienda per il Turismo Val di Non
Via Roma, 21 - 38013 Borgo d'Anaunia (TN)
0463.830133 - info@visitvaldinon.it
visitvaldinon.it